

Jacob vinder medaljer med Svends kone

OK's stærkeste mand er skadet – og når man ikke selv kan vinde medaljer, må man jo låne en kone der kan

AF SIGNE FRENNESEN

snf@ok.dk, Kommunikation

Foto: Ole Hartmann Schmidt



OK's Jacob Stegelmann med løfterne Annette og Mads til EM i Spanien i oktober, hvor Annette snupper en sølvmedalje og slår sin PR med 4,5 kg. Hun har desuden taget medaljer de sidste tre år til VM og været forsvarende Dansk Mester i den åbne klasse siden 2012

"Tja, jeg havde jo forståelse for Jacobs situation, og når nu jeg er så heldig at være gift med Danmarks nok stærkeste kvinde, ja så låner jeg hende såmænd gerne ud," siger Svend Lykkemark Christensen, direktør i OK's datterselskab, Danoil, med et glimt i øjet.

Og så må vi hellere få hende introduceret ordentligt. Det er Annette Christensen, der er konen, og som vinder medaljer på stribe i bænkpres på verdensplan. Senest en sølvmedalje til EM i bænkpres i Spanien, hvor OK's systemudvikler, Jacob Stegelmann, var en vigtig brik, da der skulle trænes teknik.

"Det er rigtig! Anette træner altid ude hos mig i Aarhus Athlet Klub i ugerne op til konkurrencerne. Her hjælper jeg med teknikken, når hun løfter med bænkpres-trøjen. Det kræver nemlig lidt mere coaching, om man vil, når man løfter med trøjen på. Og så var jeg så med hende i Spanien for nylig, for at bakke op og hjælpe med at vælge den helt rigtige vægt i selve konkurrencen," fortæller Jacob, der selv er bænkpres-løfter på det danske landhold.

Han har midlertidigt måtte trykke på pauseknappen på grund af en skade, men hjælper i stedet som 'praktisk gris', som han selv siger, i klubben og på landsholdsture.

Fedt at vinde sammen med andre

"Jeg er så småt ved at træne mig op igen, men der er et stykke vej endnu. Indtil videre så må jeg 'nøjes' med at hjælpe de andre løftere, og så er det bare en fed oplevelse, når de gør det godt

og hiver medaljer hjem, som Svends kone gør," siger Jacob, der fra start var imponeret over Annettes styrke.

"Hun er suverænt den bedste herhjemme. Og at hun så slog sin personlige rekord til EM med 4,5 kg, var bare stort. Hun løftede 205 kg denne gang – i den åbne klasse, hvor man konkurrerer på tværs af alder. Det er værd at bemærke, for Annette stiller nemlig ikke op i sin egen klasse for 50+årige – det er hun for god til," forklarer han.

Annette løftede 92,5 kg mere end verdensmesterskabet, i hendes aldersklasse for 50+ årige, tidligere på året blev vundet på. Desuden var Annettes løft her til EM også en verdensrekord for løftere i hendes alderskategori. Hun har været indehaver af denne rekord siden 2015. Fra hun oprindeligt slog den og til i dag, har hun øget den med i alt 32,5 kg."

Bænkpres er et uundgåeligt emne

Det er sjældent, at Svend og Jacob ikke taler om bænkpres og selvfølgelig Annette, når de krydser hinanden ved kaffeautomaten i Viby. Særligt fordi Svend træner Annette hjemme i Ry Motionsklub og selv har en stor interesse for disciplinen:

"Jeg er Annettes personlige træner, så man kan sige, at vi deles lidt om hende, mig og Jacob. Anette og jeg har den samme passion for bænkpres, og stiller begge op i konkurrencer, lige som vores søn, Hans. Både Hans og jeg vinder regelmæssigt medaljer til DM i hver vores vægtklasse. Men det er Annette, der hiver de internationale medaljer hjem i familien, der kan vi andre ikke være med," smiler Svend.